

REGULAMIN SZKOLNEJ SALI GIMNASTYCZNEJ

1. Uczniowie wchodzą do sali gimnastycznej i szatni przeznaczonych do zajęć wychowania fizycznego wyłącznie pod opieką nauczyciela.
2. Uczniowie, którzy z powodu chwilowej niedyspozycji zdrowotnej nie uczestniczą w zajęciach WF (na podstawie pisemnego usprawiedliwienia), stosują się do poleceń nauczyciela. Jeśli w trakcie lekcji pojawią się problemy zdrowotne, uczeń natychmiast informuje o tym prowadzącego. Uczniowie ubiegający się o częściowe lub całkowite zwolnienie z WF przedstawiają zaświadczenie lekarskie. Decyzję o zwolnieniu podejmuje dyrektor szkoły na podstawie zaleceń lekarza.
3. Uczniowie ćwiczą w sali gimnastycznej wyłącznie w przepisowym stroju sportowym: biała koszulka, krótkie spodenki sportowe lub szorty, buty halowe przeznaczone wyłącznie do zajęć WF.
4. Przed rozpoczęciem ćwiczeń uczniowie zdejmują zegarki, pierścionki, duże kolczyki oraz inne ozdobne przedmioty. Kolczyki i piercing zabezpieczają plastrem, aby zapobiec urazom. Wartościowe przedmioty mogą zostać zdeponowane w pokoju nauczyciela WF, jednak szkoła nie ponosi za nie odpowiedzialności, ponieważ nie jest przystosowana do przechowywania cennych rzeczy.
5. Uczniowie wchodzą do sali gimnastycznej razem z nauczycielem. Każde wyjście z sali należy zgłosić nauczycielowi, tak samo jak powrót (np. po skorzystaniu z toalety).
6. Uczniowie wykonują w sali gimnastycznej tylko ćwiczenia określone przez nauczyciela, przestrzegając ustalonych zasad i technik. Muszą zachowywać się w sposób, który nie zagraża ich bezpieczeństwu ani bezpieczeństwu innych osób. Ćwiczenia na przyrządach i z przyborami mogą rozpocząć dopiero po poleceniu nauczyciela.
7. Uczniowie obchodzą się z wyposażeniem i sprzętem sportowym w sposób ostrożny i zgodny z przeznaczeniem. Wszelkie usterki lub zagrożenia natychmiast zgłaszają nauczycielowi.
8. Uczniowie dbają o porządek w sali gimnastycznej, a sprzęt odkładają na wyznaczone miejsce. Zabrania się wchodzenia bez pozwolenia do magazynu sprzętu sportowego oraz pokoju nauczyciela WF.
9. W sali gimnastycznej obowiązuje zakaz żucia gumy, spożywania jedzenia i napojów.
10. Uczniom nie wolno samodzielnie włączać i wyłączać oświetlenia w sali gimnastycznej ani ingerować w instalację elektryczną i wodociągową.
11. Uczniowie są zobowiązani do utrzymywania porządku w szatniach.
12. Każdy uraz uczniowie natychmiast zgłaszają nauczycielowi, który zapewnia pomoc, informuje rodziców oraz dokonuje wpisu w księdze urazów w pokoju nauczycielskim.
13. Nauczyciele kontrolują stan sali gimnastycznej przed i po zajęciach oraz wyłączają światło.

Regulamin szkolnej sali gimnastycznej został zatwierdzony przez Radę Pedagogiczną na posiedzeniu 27.08.2024 i wchodzi w życie 2.09.2024 r.

Monika Plášková
dyrektor PSP Sucha Górna

ORGANIZAČNÍ ŘÁD ŠKOLNÍ TĚLOCVIČNY

14. Žáci vstupují do tělocvičny a šaten určených pro výuku TV pouze pod dohledem vyučujícího.
15. Žáci, kteří se z důvodu momentální zdravotní indispozice neúčastní výuky TV (na základě písemné omluvy), se řídí pokyny vyučujícího. Pokud se během hodiny objeví zdravotní potíže, informují o nich neprodleně vyučujícího. Žáci žádající o částečné nebo úplné osvobození od TV předkládají lékařské potvrzení. O osvobození rozhoduje ředitel školy na základě doporučení lékaře.
16. Žáci cvičí v tělocvičně pouze v předepsaném sportovním oblečení: bílé tričko, trenýrky nebo krátké sportovní kalhoty, sálová sportovní obuv určená výhradně pro výuku TV.
17. Před zahájením cvičení si žáci odkládají hodinky, prstýnky, větší náušnice a jiné ozdobné předměty. Piercing si zakrývají náplastí, aby předešli poranění. Cenné věci mohou odložit v kabinetu TV, avšak škola za ně nenese odpovědnost, jelikož není vybavena pro uchovávání cenností.
18. Do tělocvičny žáci vcházejí společně s vyučujícím. Jakýkoli odchod z tělocvičny musí být předem oznámen učiteli, stejně jako návrat zpět (např. po použití WC).
19. Žáci v tělocvičně vykonávají pouze činnosti určené vyučujícím, přičemž dodržují stanovené postupy a pravidla cvičení. Chovají se ohleduplně, aby neohrozili své zdraví ani zdraví ostatních. Cvičení na určeném nářadí nebo s náčiním mohou zahájit až po pokynu vyučujícího.
20. S tělovýchovným nářadím a vybavením tělocvičny zacházejí žáci šetrně. Jakoukoli závadu, která by mohla ohrozit bezpečnost, okamžitě hlásí vyučujícímu.
21. Žáci udržují v tělocvičně pořádek, nářadí vracejí na určené místo. Je zakázáno vstupovat bez povolení do nářadovny a kabinetu.
22. V tělocvičně je zakázáno žvýkat žvýkačky, konzumovat jídlo a nápoje.
23. Žákům není dovoleno samostatně zapínat a vypínat osvětlení v tělocvičně ani jakkoli zasahovat do elektroinstalace nebo vodovodní sítě.
24. V šatnách žáci udržují pořádek.
25. Každý úraz musí žáci okamžitě nahlásit vyučujícímu. Ten zajistí ošetření, informuje rodiče a provede zápis do knihy úrazů ve sborovně.
26. Vyučující kontrolují stav tělocvičny při příchodu i odchodu a zajišťují vypnutí osvětlení.

Řád školní tělocvičny byl schválen Pedagogickou radou
na zasedání dne **27. 8. 2024** a vstupuje v platnost **2. 9. 2024**.

Monika Plášková
ředitelka PZŠ Horní Suchá